

	Mociones					Alturas						Posiciones		Posición de las manos para la patada lateral
	Rápidas	Contínuas	Conectadas	Lentas	Natural	Mano alta	Patada baja	Patada alta	Pisotón	Desliz corto	Desliz largo	Gonjunso	Nachuoso	
Chon-Ji (19)														
Dan-Gun (21)		13 y 14				2, 4, 6, 7, 8, 10, 12, 19, 21								
Do-San (24)	15 y 16, 19 y 20													
Won-Hyo (28)							20, 23					3, 6, 15, 18		8 puño 26 puño
Yol-Gok (38)	2 y 3, 5 y 6, 9 y 10, 13 y 14		16 y 17, 19 y 20		15 y 16, 18 y 19		8, 12							23 puño 26 puño
Joong-Gun (32)	15 y 16, 18 y 19			27, 29, 30		16, 19	2, 5					31, 32	27, 29	22 puño 25 puño
Toi-Gye (37)		7 y 8		3, 6, 12			23, 26		13, 14, 15, 16, 17, 18					
Hwa-Rang (29)	18 y 19							18 y 19			6, 25	6		12 las dos manos en dirección opuesta
Choong-Moo (30)	14 y 15							14				18		7 puño